

# CLEMENTIMES

Zpravodaj z domovů Clementas

## Jen to nejlepší ženám!

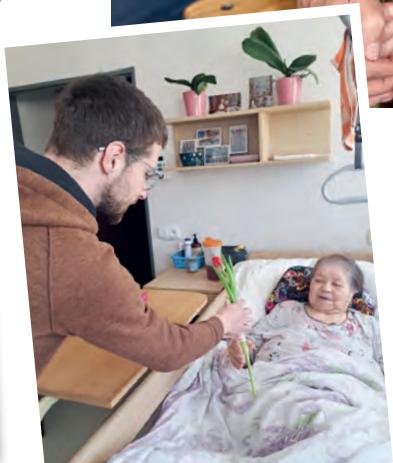
**Janovice nad Úhlavou** – Těžkou, ale moc příjemnou šichtu měl 7. března, v předvečer Mezinárodního dne žen, ředitel našeho janovického domova Lukáš Bardon.

Každé ze zaměstnankyň, které byly směněny, předal květinu. Za celoroční práci děvčatům, jež pečují o klienty v domově pro seniory samozřejmě také srdečně poděkoval. „Aktuálně je u nás zaměstnaných 127 žen, některé pracují externě, jiné na menší úvazek, ale stále tým posilujeme. Sháníme pečovatelky, zdravotní sestřičky i kuchařky. Naše děvčata pokrývají 24 hodinový provoz, kdy se staráme o naše klienty. Jedná se o velice náročnou práci, za kterou je nám ale odměnou úsměv na tvářích našich seniorů,“ uvedl ředitel Bardon. Vedle pečovatelek nezapomněl ani na zdravotní sestry, zaměstnankyně z kuchyně, prádelny, recepce nebo jiných profesí.

Květinu ale dostaly všechny klientky ve všech domovech Clementas. Například ve Vizovicích rozdával květiny David Bačuvčík, tamní vedoucí provozu.

Na sociálních sítích se pod fotkami z oslav MDŽ strhla celá řada gratulací, děkovních a obdivných vzkazů.

**Tak tedy vše nej milé ženy! A děkujeme Vám za Vaši obětavou práci!**



# Jsem ráda, že si klienti mohou vzít do Clementas svého mazlíčka

Kolín – Kolínský domov Clementas má od prosince roku 2024 novou vedoucí. Zkušenou sociální pracovnicí **Markétu Capákovou** přivedla touha znova pracovat se seniory a realizovat své nápady v malém zařízení, kde se zná se svými kolegyněmi i všemi klienty. „Dokážeme u nás vytvořit skvělou rodinnou atmosféru,“ uvádí.

## Čím vás Clementas oslovil?

Chtěla jsem se posunout dál a získat nové zkušenosti. Nabídka Clementas Kolín mě zaujala kombinovanou pozici – vedoucí domova a sociální pracovnice. A současně rozhodla i skutečnost, že se jedná o malé zařízení s cílovou skupinou seniorů, se kterými jsem již pracovala.

## Čím jsou Vám senioři blízcí?

Pracovala jsem jako sociální pracovnice v domově pro seniory v Kutné Hoře. Práce se seniory mě baví a naplňuje, setkáváte se s různými životními osudy a příběhy.



**Markéta Capáková**

46 let. Je vdaná, má dvě děti, bydlí v Kutné Hoře. Mezi koničky patří procházky s pejskem, v létě cyklistika, výlety s rodinou, ráda si přečte knížku.



## Co plánujete do dalších měsíců?

Ve funkci jsem od začátku prosince. Stále se seznamuji s novými věcmi, získávám nové zkušenosti. A co plánuji? Udržet kvalitu poskytovaných služeb, přinášet nové nápady, podněty. Ale není to jen o mě, sociální služba je týmová práce a bez dobrého týmu pracovníků a podpory ze strany vedení to nejde.

## V čem Clementas Kolín vyniká?

Především tím, že se jedná o menší zařízení. Díky tomu dokážeme vytvořit až rodinnou atmosféru, klienti mají možnost se rychleji poznat nejen mezi sebou, ale i s personálem. A navíc, naši klienti mají možnost mít u sebe i své domácí mazlíčky. Samozřejmě za určitých podmínek, jako je například nutnost očkování nebo pravidelný dohled veterináře.

**Jaro už pomalu „klepe“ na dveře. Co se Vašem domově změní s příchodem jara?**

Určitě se všichni těšíme na to, že budeme trávit více času na zahradě, která je součástí našeho zařízení. Máme v plánu zasadit bylinky, pěstovat zeleninu anebo jen tak relaxovat na čerstvém vzduchu. A samozřejmě nemůžeme zapomenout na grilování nebo jiné volnočasové aktivity...

## Co Vás na novém zaměstnání nejvíce překvapilo?

Po toliku letech v sociální oblasti mě asi jen tak něco nepřekvapí. Samozřejmě drobné změny se dají dělat hned, ale k nějakým zásadnějším je třeba postupně dojít.



Markéta Capáková má zkušenosti z institucí, kde se vyplácejí dávky hmotné nouze, příspěvky na péči, z OSPOD a pracovala také jako sociální pracovnice na oddělení sociální práce sociálního odboru.

Na čas si odskočila i do soukromé sféry a pracovala jako asistentka ve stavební firmě a v architektonickém ateliéru. Poté se ale vrátila znova do sociální oblasti. Před nástupem do Clementas Kolín pracovala jako sociální pracovnice v Domově Barbora v Kutné Hoře. Začínala v Mostě, odkud pochází a pak několik let žila a pracovala v Praze, než se přestěhovala do Kutné Hory.



# Chceme žít ve Vizovicích, a hlavně v míru



**Vizovice** – Její cesta do vizovického domova Clementas nebyla ani trochu jednoduchá. Začala velkou tragédií, která ovlivňuje celý svět dodnes. Oheň, bomby, pláč, smrt a válka. Na konci je ale velká spokojenost osobní i profesní.

„Viděla jsem hodně hrozného. Nechtěla bych to zažít znova. Jsem ráda, že jsem našla druhý domov. Chceme žít tady a v míru,“ vypráví **Elena Tsaplina** směsí češtiny a ukrajinskiny. Ve Vizovicích je nyní velice spokojená a plánuje tu i budoucnost. „V květnu mám objednaný kurz češtiny. Ještě jsem žádny neměla.“

Dobře čtu, ale špatně píšu. Chci se zdokonalit v jazyce. Syn měl také ze začátku problém, teď už nemá žádný. Moc se nám u Vás líbí, máte velké možnosti,“ doplňuje.

Náše zaměstnankyně Elena Tsaplina přišla do Vizovic, poté, co přesně před třemi lety, utekla z hořícího ukrajinského Mariupolu. „Maminka se tehdy vrátila po třech měsících z Čech, protože ji končilo vízum. Další den začala válka,“ popisuje začátek útěku z Ukrajiny. Na dům, kde bydlela se svým malým synem a rodiči, spadla bomba. „To už jsme byli v pohotovosti a spali oblečení a v botech, abychom mohli okamžitě začít utíkat. Okolo už hořelo 1500 domů,“ vypráví.

Jen tak tak stačili utéct z hořícího města, kde nic nefungovalo, samozřejmě ani plyn a elektřina, netekla voda. Se svou matkou a synem měli sbaleno jen to nejnutnější, a ještě tu noc začali utíkat směrem na západ. „Spali jsme venku, kde bylo míinus 12 stupňů. Co jsem viděla svýma očima, to byla jedna velká hrůza, nikdy bych si nemyslela, že najednou budu uprostřed války.“



Ušli prvních asi 60 kilometrů, kde u dobrých lidí v dalším městě přespali, a Elena konečně „nastartovala“ mobil.

Začaly jí chodit informace o nepřijatých hovorech. Jako první volala její nejlepší přítelkyně, která byla už nedaleko se svým synem. Ta měla to štěstí, že prchala v autě. Do auta se nakonec naskládalo devět ukrajinských uprchlíků a přes mnohé kontroly a peripetie dojeli do Česka. Elena nikdy předtím Ukrajinu neopustila, v západní Evropě nebyla.

V Mariupolu se jí líbilo, protože zde měla svůj milovaný kosmetický salón, kde provozovala svou živnost, kterou by nikdy neopustila. „Vydělávala jsem si moc pěkné peníze, nechtěla jsem nikam odjíždět. Ale život je takový a nevíme, co bude zítra.“

Ihnad začala pracovat v domě pro seniory Clementas, pracuje zde jako pečovatelka, a společně s ostatními kolegy i kolegyněmi na směně pečeje o zdraví, hygienu, jídelníček i zábavu našich klientů. Chtěla by zůstat, ale k tomu by ráda „rozhjela“ i vlastní kosmetický salón, který by fungoval po večerech či víkendech.

Ve Vizovicích je moc spokojená ona i její dnes jedenáctiletý syn, který začal chodit do školy. „Má tu kámoše, rád si čte a miluje počítacové hry.“ Společně velice rádi cestují po Čechách, kde rádi poznávají česká města, oblíbila si Prahu, kde žijí její příbuzní.

Domů už se nevrátí, nemá kam. Mariupol je v troskách. Ve Vizovicích, kde se usadila, má pronajatý byt ona i její matka, za kterou později přijel i přítel z Ukrajiny. Všichni společně nyní pracují v domově Clementas.

# Už devět let léčí klienty ve Vizovicích



Kamila  
Janošková

50 let, má tři dcery, jejím koníčkem je turistika, doma chová hroznýše a papouška roselu.



**Vizovice** – Kamila Janošková má na starost zdraví našich klientů ve Vizovicích. Funguje zde na pozici staniční sestry a jako manažerka má ošetřovatelskou sekci v našem domově na starost. „Organizuji práci, zpracovávám dokumentaci. Koordinuji přípravu léků, správné načasování převazů a celkovou odbornou péči o naše klienty. S mojí prací je spojena i administrativa,“ jmenuje. Také rozepisuje směny, hodnotí zdravotní stav klientů, k tomu má samozřejmě na starosti dodržování správné medikace.

Dlouhé roky byla zaměstnaná ve Vsetínské nemocnici, kde nejprve pracovala na oddělení následné péče a poté na nefrologicko – dialyzačním oddělení. Před devíti lety přijala nabídku a stala se součástí vizovického domova pro seniory.

„Práce v nemocnici byla úžasná, ale byla plná adrenalinu. Velice náročná na psychiku. Když jsem dostala nabídku do sociálních služeb, tak jsem neváhala. Práce tady je komplexnější, poznávám mnoho lidí, a ještě větší množství diagnóz,“ uvádí.

Aktuálně pro vizovický domov pro seniory Clementas shání všeobecné i praktické sestry. Pracuje tu 16 zdravotních sester na různě velké úvazky i formy spolupráce. Některé jsou z Vizovic, jiné ze Vsetína, dojíždí sem i děvčata ze Zlína.

Kamila má s bývalým manželem tři dcery, ani jedna nepracuje ve zdravotnictví. Nejstarší vystudovala ekonomii, další učí v mateřské škole a nejmladší dcera pracuje v pivovarnickém oboru jako sladovník. Je také hrđou babičkou tří vnoučat.



Clementas  
CENTRUM PRO SENIORY

Naše práce je pro nás srdeční záležitost Clementas

CHCETE ZMĚNIT PRÁCI  
A MÁTE VZTAH K SENIORŮM?  
PAK HLEDÁME PRÁVĚ VÁS...



DO DOMOVA CLEMENTAS VIZOVICE HLEDÁME  
ZDRAVOTNÍ SESTRY A PEČOVATELKY.

## CO NABÍZÍME

- Hlavní pracovní poměr na dobu neurčitou
- Zdravotní sestra
- Pečovatel/ka

## DALŠÍ BENEFITY

- 25 dní dovolené
- Obědy zdarma
- Odborný růst a vzdělání
- Příplatky, odměny a další



## CO POTŘEBUJEME

- **VZDĚLÁNÍ ZDRAVOTNÍ SESTRA**  
– střední zdravotnická škola s maturitou
- **VZDĚLÁNÍ PEČOVATEL/KA**  
– ukončené základní vzdělání

**TRPĚLIVÝ A VSTŘÍCNÝ PŘÍSTUP,  
SPOLEHLIVOST A BEZÚHONNOST**

Informace na tel.: 577 544 913 • e-mail: [vizovice@clementas.cz](mailto:vizovice@clementas.cz)

# Klienti z Vizovic milují rajskejou a vepřo, knedlo, zelo



**Lucie Kučerová**

23 let, zadaná, má ráda sport, především box a běhání.

**Vizovice** – Klasika. Omáčky s houskovým knedlíkem, vepřo, knedlo, zelo, řízek s bramborem. To jsou jídla, která klientům ve vizovickém domově Clementas chutnají nejvíce. Své o tom ví dvě zdejší kuchařky – **Petra Svačinová** (která nechtěla být na snímku, pozn. aut.) a **Lucka Kučerová**. „Svíčková, rajskejou, typická staročeská jídla. Nová jídla jim dělají problémy, exotiku vůbec odmítají. K snídani mají rádi sladké. K večeři pečené brambory s kefírem. Takhle žili a jedli celý život, jsou tak zvyklí,“ vypráví společně.

Obě děvčata spolu chodila už do vizovické školy, pak byly spolužačky ve škole. Nakonec se jejich rodiče sestěhovali do stejné ulice a z nich

**Petra Svačinová**  
23 let, zadaná, má ráda procházky a přírodu.

se staly i dobré kamarádky. Pak před pěti lety nastoupily i ke stejnemu zaměstnavateli a dodnes vaří ve vizovickém domově Clementas.

Nejprve umývaly nádobí, nakonec se využívaly do pozice kuchařky a každá vede svoji pracovní směnu. Paradoxně se tak v práci vůbec nepotkávají. Když vaří se svým týmem jedna, druhá má volno.

Obě si myslí, že se kuchyně ve Vizovicích se za poslední rok zlepšila. „Máme lepší receptury, jídlo je chutnější i díky maličkostem. Máme nové menu. Jídlo celkově vypadá lépe,“ uzavírají.



# Medvěd, šašek, Mário či opice

## Naším Domovem prošel masopustní průvod



**Mlékovice** – Tohle byl opravdu rozverný a veselý den! Našim mlékovickým Domovem prošel v jednom prosluněném březnovém dni masopustní průvod a tančilo se tu celé dopoledne. Pod maskami byly nejenom naše skvělé aktivizační pracovnice, ale také klienti a klientky.

„Aktivizace má napomoct našim klientům nejenom naplnit den a zabavit je, ale také rozvinout nebo alespoň udržet jejich zachované dovednosti a schopnosti typu sám nebo s pomocí se najít a napít, obléct, umýt apod. V našem domově proto máme pracovnice, které se zaměřují na aktivizačně terapeutické činnosti a pracovnice, které se specializují na pohyb a tělesnou zdatnost našich klientů (s ohledem na jejich možnosti)“, uvádí ředitelka domova pro seniory Clementas Mlékovice Andrea Faltysová.

Všechny aktivity jsou dobrovolné, přesto vyhledávané, protože naše aktivizační pracovnice je připravují tak, aby byly poutavé, zajímavé, pestré, aby lákaly k zapojení se a současně přinášely radost a užitek.

„Mimo jiné využíváme také suchou masážní vanu, kterou naleznete i v lázeňských domech, jako rehabilitačně relaxační přístroj. Našimi klienty je to velmi vyhledávaná a nesmírně oceňovaná procedura, protože jim šetrně, ale důsledně promasáří tělo a současně prohloubí relaxační účinky,“ uvádí paní ředitelka.

Někteří klienti zavzpomínali na masopustní veselice z dětství a současně jsme si připomněli krásnou tradici.

Všechno fotografoval náš klient Jiří Pekárek, který na přelomu tisíciletí patřil ke špičce našich sportovních fotografů, navíc fotil například některé státní návštěvy prezidenta Václava Havla. V průvodu se objevil třeba medvěd, šašek, vězeň, paní starostka, selka, Mário, či opice. Společně s harmonikářem Romanem, který hrál písničky z mládí našich klientů, proskotačil průvod všemi patry a vedle toho, že masky rozdávaly klientům mnoho radosti, roznášely i masopustní koláčky. Mňam!

# Zájem o náš domov je velký. Skvělá doporučení má téměř každý

**Janovice** – Ona je první, kterou v Clementas potkáte. Příjemná a milá koordinátorka příjmů z janovického domova Clementas **Nikola Velkoborská**. Jejím úkolem je mimo jiné zpracovávat žádosti od zájemců, kteří si vybrali naše zařízení, ať už sami pro sebe nebo v drtivé většině pro své příbuzné. „Jsem takový první kontakt s těmi, kteří potřebují pomoc. Snažím se vždy vyslechnout jejich trápení, které často se svým příbuzným mají,“ popisuje.

Poté ve spolupráci se sociálními pracovníky představí zájemcům náš domov. Při krátké procházce zájemci o pobyt u nás, poznají, jak to u nás funguje. Pokud jsou spokojení, což je v drtivé většině případů, zařadí žadatele do pořadníku a když se uvolní místo domlouvá nástup.

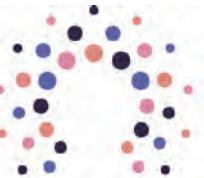
Naší cílovou skupinou jsou klienti, kteří potřebují 24hodinovou péči z důvodu pohybové indispozice, nebo některého typu demence. Pro přijetí klienta potřebujeme jeho lékařské zprávy, které posuzuje vrchní sestra. „Zájem o náš domov je velký, hezky se poslouchá. když téměř na každé schůzce mluví lidé o doporučení od někoho, kdo u nás babičku nebo dědečka má, nebo měl a je či byl moc spokojený,“ usmívá se.

V Clementas okamžité nástupy nejsou možné, ale existují pořadníky. Nikola Velkoborská doporučuje podávat žádost co možná nejdříve. Největší množství zájemců o místo v domově pro seniory pochází z různých oddělení následné péče v nemocnicích. Existuje ale omezená doba, kterou tam může pacient strávit. Rodiny jsou tímto časem, který se zdaleka neslučuje s čekací dobou v domovech pro seniory, často nepříjemně zaskočeny. Nejsou schopni se o svého příbuzného kvůli jeho zdravotnímu stavu postarat a nastává často nepříjemná situace. „Proto je dobré žádost podat včas a nenechat se odradit čekací dobou,“ uvádí.

Přesná délka čekací doby se nedá jednoznačně říct, pohybuje se asi od 3 až 6 měsíců. Záleží na několika aspektech. Klienty skládáme do pokojů tak, aby si rozuměli. „K tomu je nezbytná spolupráce s mými kolegyněmi, sociálními pracovnicemi Zuzanou a Kristýnou, se kterými jsme jedna ruka. Vzhledem k tomu, že zde máme lidi plně orientované, kteří potřebují celodenní péči z důvodu pohybové indispozice, ať už po úrazu, či z důvodu nějaké nemoci a zároveň lidi fyzicky zdatné, kteří trpí demencí a liší se také u žen a u mužů, není to tedy vůbec jednoduché,“ vysvětluje.



# Našimi Domovy Vás provedou



**Clementas**  
CENTRUM PRO SENIORY

## Clementas Mlékovice

Monika Hlaváčková  
[prijmy.mlekovice@clementas.cz](mailto:prijmy.mlekovice@clementas.cz)  
778 413 990



## Clementas Kolín

Bc. Markéta Capáková  
[prijmy.kolin@clementas.cz](mailto:prijmy.kolin@clementas.cz)  
771 528 542



## Clementas Janovice

Nikola Velkoborská  
[prijmy.janovice@clementas.cz](mailto:prijmy.janovice@clementas.cz)  
770 180 345



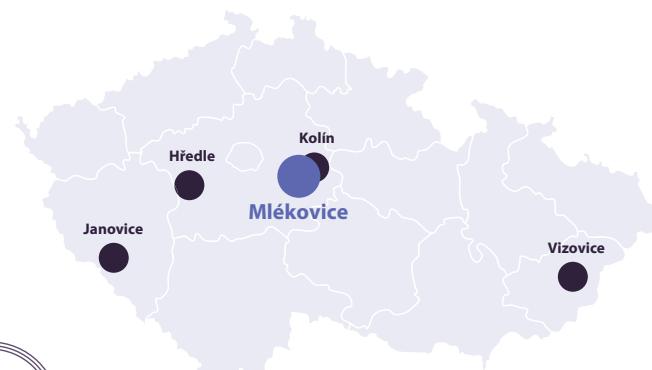
## Clementas Vizovice

Bc. Ivana Kleinová  
[ivana.kleinova@clementas.cz](mailto:ivana.kleinova@clementas.cz)  
778 480 800



## Clementas Hředle

Markéta Brachaczková  
[marketa.brachaczkova@clementas.cz](mailto:marketa.brachaczkova@clementas.cz)  
778 972 930



[www.clementas.cz](http://www.clementas.cz), [www.facebook.com/Clementas.cz](http://www.facebook.com/Clementas.cz)



NEVÁHEJTE NÁS SLEDOVAT I NA INSTAGRAMU!  
NAJDĚTE NÁS POD CLEMENTAS



redaktor: Pavel Pechoušek