

## Zahrada, která umí léčit



Rekonstrukce zohledňuje specifické potřeby seniorů, zejména těch s onemocněním demence. Proto je uvnitř vybudováno několik procházkových okruhů. „Procházkové okruhy umožňují chůzi v tzv. nekonečných kruzích, aby senioři s onemocněním demence, které jejich onemocnění nutí k pohybu, mohli mít „nekonečnou“ trasu,“ dodala ředitelka.

**Mlékovice** – V Mlékovicích máme od konce června otevřenou zahradu, jejíž originální architektonické řešení, bohatá členitost a specifický design, pomáhá seniorům, o které zde pečují. Zejména těm, kteří trpí demencí. Podle odborníků na péči o seniory nemá takto interaktivně a terapeuticky řešená zahrada v našich zeměpisných šířkách srovnání. „Ne v každém domově pro seniory řeší zahradu takto do detailu. Posekat trávu, prořezat stromy či zkrátit živý plot, to ano, ale jít dál a léčit zahradou?! V Clementas využili zahradu jako prostředek terapie. Její návštěva léčí nejen svou přírodní hodnotou, ale také tím, jak je projektovaná z hlediska potřeb klientů, o které zde pečují, a s tím spojené léčby,“ uvádí Alice Švehlová, výkonná ředitelka Asociace poskytovatelů sociálních služeb.

Zahrada za budovou moderního Domova je přesně geometricky řešena, je v ní možné nalézt několik procházkových okruhů, kdy si klient sám zvolí, na jakou vzdálenost si troufne. Díky architektonickým změnám se také výrazně zefektivnilo využití zahrady, kde bude nyní možné pořádat různé společenské akce, jak pro domácí, tak i pozvané. „Náš Domov, mimo jiné, vyniká tím, že má rozlehlou zahradu, dalo by se říci park. To není standardem domovů pro seniory. Naši klienti si pobyt v ní užívali i před úpravami. Nyní však zahrada zásadním způsobem respektuje specifické potřeby našich klientů, stala se interaktivní a pomáhá jim zachovat si co nejvíce dovedností, případně je rozvíjet,“ uvedla ředitelka mlékovického Domova Andrea Faltysová. A to je pro seniory nesmírně důležité! Každá taková „velká maličkost“ zdejšími klientům umožňuje například bez pomoci se postavit, s podporou se najíst, napít, učesat vlasy.

V zahradě jsou také fitness prvky pro fyzické cvičení seniorů a prvky zaměřené na procvičení kognitivních (poznávacích) dovedností, kde si klienti procvičí myšlení a paměť. Chodníky jsou široké, aby klienti mohli chodit ve větších skupinách a povídat si. „Rozšířili jsme také chodníky podél obytných křídél, takže klienti lépe využijí výhled z pokojů přímo do zahrady,“ popisuje další výhodu Andrea Faltysová.



Součástí procházkových okruhů jsou také interaktivní tabule, kde se mohou seznámit s flórou a faunou, která žije na Kolínsku. „Prohlížením se prohlubují vzpomínky, lze je volit jako témata k reminiscenční (vzpomínkové) terapii, pokaždé na nich klienti mohou objevit něco nového,“ popisuje Faltysová.



Je zde myšleno i na smyslovou terapii, kdy si klienti mohou utrhnout drobné ovoce, přivonět k bylinkám a mohou se projít také po tzv. Kneippově chodníku, kde použité materiály povrchu při chůzi procvičují různé svaly nohou, masírují (i v botě) chodidlo a klienti tak procvičují stabilitu.



# Vítejte v kolínské „školce“ pro seniory

**Kolín** – Pátý rok pracuje pro nejmenší domov Clementas, který se nachází v Kolíně, sociální pracovnice Lucie Brožková. Zařízení slouží jako taková „školka“ pro seniory, kteří sem ráno přijdou a odpoledne jdou domů. Funguje tu také odlehčovací služba, kde se pečovatelky o seniory starají několik dní či týdnů, ale klienti trvale zůstávají ve svém přirozeném prostředí.

## Jak dlouho v kolínském zařízení pracujete?

Pracuji tu od roku 2018. Z pohledu zkušených profesionálů se to může zdát jako krátká doba, ale pro mě, jakožto začátečnicka v oboru a celkově v pracovním životě, je to kus cesty. Samozřejmě teprve získávám zkušenosti, co mi ale nechybí, je obrovské nadšení. Ale to je součástí života pracovníků v pomáhajících profesích.

## Kolik takových zařízení je ve vašem regionu?

Domnívám se, že v tuto chvíli je obdobných denních stacionářů v regionu okolo pěti. Ovšem přímo v Kolíně s naší cílovou skupinou pouze my.

## Vaše zařízení není velké, máte s některými klienty blízký vztah?

Dovoluji si tvrdit, že vzhledem k tomu, jak jsme skutečně malé zařízení, tak mezi námi zaměstnanci, klienty, ale i mezi rodinami vznikají opravdu úzké vztahy. Nezdířka se stává, že když už nevyužívají našich služeb, tak přesto volají a ptají se, jak se nám daří a nabízejí nám pomoc. Zvláště v nelehkém období koronaviru se nám to stává poměrně často.

## Lucie, proč jste si vybrala obor sociální práce?

Nejdříve jsem odmaturovala na zdravotnickém lyceu, ale protože se očekává, že po tomto oboru má následovat terciální vzdělávání a samozřejmě jsem chtěla pokračovat ve sféře pomáhajících povolání, tak jsem zjistila, že existuje obor, který se stále dotýká zdravotnictví, které jsem rozhodně nechtěla opustit, ale má ještě určitý jiný přesah a to právě ten sociální. Bakalářský obor jsem vystudovala zdravotně- sociální následně jako magisterský jsem si vybrala odborný směr na pomezí sociální práce a psychoterapie.



## V čem je „vaše“ kolínské zařízení v regionu výjimečné?

Nabízíme poměrně málo rozšířené služby jako je denní stacionář a odlehčovací pobytová služba. Tyto služby nejsou v naší společnosti ještě dostatečně rozšířené a hlavně povědomí ve společnosti o nich není rozšířené. Většina lidí si nás stále plete s domovy pro seniory, nebo s domovy se zvláštním režimem, kde jde o trvalé, celoroční pobyty.

## Co je tedy denní stacionář?

Zjednodušeně řečeno tzv. školka pro seniory, kdy klient ráno přichází a večer se zase vrací do svého bytu. Myslím si, že obeznamenosť s touto službou by se měla co nejvíce rozšířit, protože jejím využíváním se prodlužuje život člověka v jeho domácnosti, kterou opustit je bezesporu těžké. Vždy by se měly nejdříve vyčerpat všechny možnosti, které v dané komunitě jsou. Uvědomuji si, že to není vůbec snadné, a to jak pro osobu v seniorském věku, tak ani pro jeho blízké, ale myslím si, že společenský kontakt lidí v seniorském věku za to rozhodně stojí.

## Jací klienti k vám přichází?

Často k nám přicházejí rodiny, které jsou z péče o svého blízkého vyčerpané, a to nejen fyzicky, ale především psychicky. Říkají, že už dál nemohou, že si potřebují zařídit lékaře, nebo si chvilku jen odpočinout. Hned na začátku však upozorňují, že si přejí jen dočasnou pomoc. V prvních slovech je však cítit velký strach, smutek, vyčerpání a beznaděj. V těchto chvílích se snažíme rodiny ubezpečit, že vnímáme a věříme, že dělají maximum pro své blízké, a že je rozhodně nevidíme, jako slabé, ale naopak, jako velmi silné osoby, které mnohdy překračují díky lásce ke svému blízkému veškeré své osobní limity. Těmto rodinám patří velký obdiv! Pro nás je potom ta největší radost z naší práce, když vidíme nejen spokojeného klienta, ale i spokojenou a odpočatou rodinu.

Naše druhá služba, odlehčovací pobytová služba, slouží také jako pomoc rodinám, které si potřebují dočasně odpočinout. Jen na rozdíl od denního stacionáře se jedná o službu pobytovou, kde klienti i přespávají. Často se jedná o pobyty, kdy si rodina potřebuje vyřešit nějaké zdravotní problémy, odjíždí na dovolenou, nebo si potřebuje jen odpočinout a nechce a nemůže nechat svého blízkého několik dní o samotě.

## Jaké programy pro klienty připravujete?

Vždy se snažíme s našimi klienty pracovat na tom, co je nejvíce baví, co je pro ně přirozené. A protože jsme zařízení rodinného typu, tak se jim pokoušíme maximálně vyjít vstříc. V současné chvíli se naši klienti nejraději věnují přípravám moučnicků, cvičení a to jak tréninku paměti, tak lehkému fyzickému cvičení. Rádi také zahradničí, a to i přesto, že se nacházíme přímo ve městě. Během roku pořádáme i různá hudební vystoupení, canisterapii, jógu a mnoho dalšího, co si klienti přejí a je v našich silách zrealizovat. V našem malém zařízení jsme však v tak úzkém kontaktu, že si dovolíme tvrdit, že o našich klientech víme mnoho i nad rámec, co musíme ke kvalitní péči vědět.

**Mgr. Lucie Brožková**  
29 let, pochází z vesničky u Uhlířských Janovic, kde stále bydlí. Vystudovala magisterský obor zaměřený na sociální práci a aplikovanou psychoterapii, mezi její koníčky patří horská turistika, památky a péče o domácí zvířata.

## Kočky Clementas bodovaly

**Kolín** – Kolínští klienti se přihlásili do soutěže „Šikovné ruce našich seniorů“ s podtitulem „pro radost a potěšení“. Na výstavě v Lysé nad Labem uspěli s dekoračními kočičkami, které jim po soutěži zůstaly a nyní jsou vystavené v kolínském obývacím pokoji. Když kočky vyrážely do Lysé nad Labem, měly s sebou i krátkou, ale výstižnou básničku.

*Jsmo kočičí dámy,  
budeme tu s vámi.  
Těla z láhve od vína,  
přijely jsme z Kolína.  
Sešly jsme se s Edou,  
vzaly jsme ho s sebou.  
Má klobouček černý,  
snad nám bude věrný.*



# V janovickém Clementas vznikla výjimečná výstava, kterou tvořili i ležící klienti

**Janovice nad Úhlavou** – V janovickém Domově Clementas vznikla tematicky výjimečná a z hlediska oboru sociální práce také unikátní výstava tvořená zhruba dvěma stovkami děl zdejších klientů. Díla tu nejprve mohli obdivovat návštěvníci a následně se expozice stěhovala po okolních významných institucích, jako jsou například základní školy a knihovny.

Výstava je podle odborníků na arteterapii výjimečná nejen svým rozsahem, ale i množstvím klientů, kteří se na jejím vzniku podíleli, a také jejich velmi často vážným zdravotním stavem a s tím spojenou imobilitou.

Výstava má název Barevný otisk v nás (tvorba s arteterapeutickým přesahem). Její autorkou je naše arteterapeutka Lenka Kindelmannová, odborným garantem arteterapeut Psychiatrické nemocnice v Dobřanech PaedDr. Vladimír Blažek.

*„Výstavy těchto skupin, v tomto případě osob s Alzheimerovou chorobou či handicapem, jsou poměrně vzácné. Pokud k nim dochází, pak na půdě daného zařízení - tato výstava je tedy výjimečná. Myslím, že je to velmi vhodná forma, jak veřejnost seznamovat s touto problematikou a prezentovat svoji práci,“* okomentoval výstavu Blažek, který patří k největším odborníkům na danou problematiku v Plzeňském kraji.

Výtvoři seniorů vznikaly během tohoto i minulého roku v době pandemie nemoci Covid-19. Součástí jsou také díla klientů, kteří potřebují individuální přístup a nechtějí tvořit ve skupině. Proto Lenka chodila ke klientům přímo na pokoje.

Na výstavě jsou díla složená z 29 témat s arteterapeutickým přesahem. *„Snažila jsem se sestavit tak, aby si klienti vyzkoušeli co nejvíce výtvarných technik. Nechybí ani keramika a Land art tedy malování na kámen. Některé výtvoři zdobí naši zahradu,“* doplnila.



# Bohatá nabídka terapií zpříjemní



*„Před příchodem do Domova jsem se starala o tchána který měl Parkinsonovu chorobu. Během péče jsem si uvědomila, že chci pomáhat lidem. Do našeho Domova jsme umístili i moji tetu, protože přestala chodit, a tudíž potřebuje 24hodinovou péči. Když jsem přišla do Domova byla jsem nadšená. Vypadá jako hotel, vše je nové, čisté a krásně zrekonstruované. Péče v našem Domově je výjimečná, snažíme se, aby si klienti připadali jako doma.“*  
**Michaela Benešová,**  
aktivizační pracovnice

## Michaela Benešová

Pracuje jako aktivizační pracovnice. Maximálně se věnuje klientům v rámci individuální nebo skupinové terapie. Mezi oblíbené terapie patří arteterapie, muzikoterapie, vaření či pečení, ale i trénink paměti a terapie se zvířaty. Dobře ví, že klienti maximálně oceňují, když se mohou pomazlit se slepičkou, králíčkem, kočičkou a jednou týdně k nám dojíždí i canisterapeutický pesek.

## Koníčky

Jízda na kole, vaření a dlouhé procházky s pejskem. A dvě děti.

*Představujeme Vám náš mlékovický tým aktivizačních pracovníků*



odborná  
péče



*„Péče v našem Domově je výjimečná. Snažíme se co nejvíce se přiblížit péči v domácím prostředí. Jednotlivé domácnosti, ve kterých žijí klienti, jsou pojmenovány podle květin, a tím pomáhají klientům se lépe orientovat.“*

**Martina Švolbová,**  
aktivizační pracovnice

## Martina Švolbová

K aktivizaci využívá individuální i skupinové aktivity. Mezi její oblíbené terapie patří trénink paměti, reminiscence, muzikoterapie, vaření, pečení, výtvarná činnost, zahradní terapie, dny s tematickým programem a mnoho dalšího.

## Koníčky

Rodina, výlety, vaření, práce na zahrádce, procházky, kino a relaxace. Má svou práci velmi ráda a drží se přísloví „chovej se k ostatním lidem tak, jak chceš, aby se oni chovali k Tobě“.

# Život seniorů po celý den



*„V Clementas výjimečně nasloucháme osobním přáním klientů a péče o uspokojování jejich individuálních potřeb. Mnoho mých zkušeností čerpám z minulých let, kdy jsem pracovala jako pečovatelka v domově pro seniory a z masérského kurzu. Největší radost mám, když klienti po dlouhé době strávené na lůžku, mohou znovu chodit. Mám ráda práci s lidmi a hřeje mne u srdce každodenní šťastný pohled klientů, kteří se těší, kdy je znovu navštívím.“*

**Jana Francová,**  
pohybová aktivizační  
pracovnice

## Jana Francová

Klientům poskytuje individuální techniky, skupinová cvičení, konzultace, edukace a ve spolupráci se staniční sestrou a s pracovníky přímé péče také rehabilitační ošetřovatelství. Má na starost dopomoc klientům s mobilitou, sebeobslouhou, cvičení na lůžku převážně u imobilních klientů. Hlídá také doprovody klientů v Domově i v areálu Domova při vycházkách a pobytu na zahradě Domova s cílem zachování individuálních potřeb každého klienta.

## Koníčky

*Turistika, procházky se psy, zahrada plná květin a dovolená u moře.*

## Jan Vančura

Jeho úkolem je udržovat klienty v kondici. Ale nejde jen o nácvik chůze po různých úrazech v dolní části těla, nebo rozhybání horních končetin, například po zlomeninách rukou. Snaží se s klienty protahovat, například zádové svalstvo a krční svaly, protože mnoho z nich je upoutáno na invalidní vozík. V Clementas oceňuje pečlivý výběr nových pracovníků, s velmi kvalitním zaučením. A také přístup jeho nadřízených. Od staničních sester až po ředitelku, jsou to lidé vstřícní a jakýkoli problém řeší. I to je podle něj jeden z důvodů, proč je Clementas s úrovní péče jinde než ostatní zařízení. Mezi jeho aktivity patří procvičení jemné motoriky, dále masáž, nebo promazání těla, či jeho částí.

## Koníčky

*Děti a sport.*



*„Důležitou součástí mé práce je komunikace s klienty. Jsou to lidé a mají svá trápení. I když by se někomu mohlo zdát, že jsou to banality, tak pro ně to v dané chvíli může být problém, který jim zhorší náladu, či zdravotní stav. Proto je třeba s klienty komunikovat a snažit se jim neustále pomoci, nebo je třeba jen vyslechnout. Věřte mi, že to hodně pomáhá!“*

**Jan Vančura,**  
pohybový aktivizační  
pracovník



*„Náš Domov je moderně zařízený, s nově zrekonstruovanou velkou zahradou. Domov je také výjimečný chovem domácích zvířat. Tuto práci dělám moc ráda a s láskou. Odměnou jsou pro mne úsměvy spokojených klientů.“*

**Radka Mašínová,**  
pohybová aktivizační  
pracovnice

## Radka Mašínová

Zajišťuje pro klienty pravidelný pohyb, ať je to cvičení skupinové, individuální u lůžka nebo chůze. Při společném cvičení protahují celé tělo, používají různé pomůcky, jako jsou natahovací gummy, masážní míčky, kruhy apod. K dispozici je telocvična, kde je několik rotopedů, elektrický motomed, běhící pás, cvičné schodiště.

## Koníčky

*Jízda na kole, procházky se psem, příroda a vnučka.*

## Michaela Pazderová

Náplní její práce je snaha zaplnit volný čas klientů pomocí aktivit a činností, které na ně mají pozitivní vliv jak v oblasti psychické, tak i fyzické pohody. Během terapií bere jako její velmi důležitou součást konverzaci jak mezi terapeuty a klienty, tak i mezi klienty samotnými. Dobře ví, že jde o cestu k tomu, dozvědět se mnoho zajímavých věcí, které mohou napomoci v hledání dalších individuálních terapií přímo zaměřených na daného klienta a další sblížení s ním. V Mlékovických podle ní vyhrává v žebříčku oblíbenosti na celé čáře zooterapie, dále je ergoterapie, jako je například vaření, zahradničení či kreslení, muzikoterapie a mnoho dalších.

### Koníčky

Snowboarding, jízda na koni, lyžích, četba a vaření.



*„Určitě bych vyzdvihla individuální přístup ke klientům, naši skvělou kuchyni, která tady pro nás v Clementas vaří, a samozřejmě možnosti využití naší velké zahrady. Právě ta výjimečná péče nás odlišuje od ostatních,“*  
**Michaela Pazderová,**  
aktivizační pracovnice

## Hana Cháberová

Pomáhá klientům s jejich denními aktivitami a v rozvoji jejich jemné a hrubé motoriky, s tréninkem paměti a dalšími činnostmi tak, aby si to, co sami zvládnou, udrželi v paměti co nejdéle.

### Koníčky

Rodina a péče o naše domácí mazlíčky. Ráda chodím na procházky a výlety s rodinou.



*„Naše práce je unikátní tým, že se ke klientům chováme s úctou a respektem. Také se ze srdce snažíme, udělat jim dny hezké a kvalitní,“*  
**Hana Cháberová,**  
aktivizační pracovnice

*„Péče v mlékovickém domově je výjimečná v tom, že je 24 hodinová a trvá 7 dní v týdnu. To v mnoha domovech není. Výjimečné je také to, že klienti mohou mít v domově svá domácí zvířátka - převážně psy. Ke každému klientovi se přistupuje s úctou, jako ke členovi rodiny. Snažíme se splnit každé přání klienta v rámci možností, aby byl klient co nejvíce spokojen,“*

*„Péče v mlékovickém domově je výjimečná v tom, že je 24 hodinová a trvá 7 dní v týdnu. To v mnoha domovech není. Výjimečné je také to, že klienti mohou mít v domově svá domácí zvířátka - převážně psy. Ke každému klientovi se přistupuje s úctou, jako ke členovi rodiny. Snažíme se splnit každé přání klienta v rámci možností, aby byl klient co nejvíce spokojen,“*

**Aneta Burdová,**  
pohybová aktivizační pracovnice



## Aneta Burdová

Pracuje jako pohybová aktivizační pracovnice. Jejím úkolem je cvičit, rehabilitovat s klienty v rámci denní aktivizace, která se koná vždy od pondělí do pátku. Během terapií s klienty protahuje zkrácené svaly celého těla. Jemnou motoriku a také s nimi procvičuje paměť. S imobilními klienty cvičí na lůžku s různými cvičebními pomůckami. S mobilními klienty trénuje chůzi s pomocí vysokého nebo nízkého chodítka. Každý klient má individuální přístup, dle jeho potřeb.

### Koníčky

Největší koníček je má rodina. Rádi chodíme s naší roční dobrmankou na delší procházky po okolí a rádi plaveme. Nejráději, ale trávím volné chvíle s mojí rodinou doma.

## Eva Šmicová

Její úkolem je zapojit klienty do různých činností, sblížovat je s dalšími, posilovat u nich to, co sami zvládnou. Dále trénovat paměť nebo hrát společenské hry. Společně si pak povídat, poslouchat hudbu, péct, zpívat a vyrábět různé výrobky. Při jednotlivých aktivitách – například při vaření, pečení, šití používá i vzpomínkovou terapii, při které klienti vzpomínají na dobu, kdy byli mladí, například na své zaměstnání.

### Koníčky

Největší koníček je rodina, cestování a četba.

*„Všichni zaměstnanci, kteří v našem domově pracují, jsou lidé na správném místě a mají zájem, aby zde klienti prožili hezké stáří,“*  
**Eva Šmicová,**  
aktivizační pracovnice



## „Vařit pro seniory mě baví stále více,“ říká oceněný kuchař Clementas

**Mlékovice** – Šéfkuchař Clementas Pavel Štěpánek získal stříbrnou medaili v soutěži organizovanou Asociací kuchařů a cukrářů ČR. Odborník na gastronomii, který dříve vařil v pětihvězdičkové restauraci hotelu Jalta, zabodoval v kategorii „Racionální pokrm pro nemocné a seniory“. „Úspěch Pavla je úspěchem Clementas. Oba jsme se nebáli jít do spolupráce a díky tomu nejenom v Mlékovicích, ale ve všech našich Domovech, se stalo jídlo terapií. Je skvělé mít vedle sebe odborníky, se kterými můžete stále posouvat hranice kvality péče o naše klienty. Pavel je nejenom profík ve svém oboru, ale našel si i cestu k srdcím našich klientů. Jsme moc rádi, že je součástí našeho týmu,“ uvedla ředitelka mlékovického Domova Andrea Faltysová.

V 5. ročníku soutěže pro kuchařky a kuchaře z mateřských, základních a středních škol, nemocnic, léčebných zařízení, lázní, domovů seniorů, uspěl Štěpánek s tímto skvělým menu: kuřečí prso plněné ředkvičkami, smažený bramborový salát, restovaná zelenina (cuketa, růžičková kapusta, máslová dýně, červená řepa) a estragonová omáčka. Porota, ve které jsou zastoupeni certifikovaní komisaři Asociace kuchařů a cukrářů ČR a nutriční specialisté, Štěpánkovo menu jen chválila a o první místo ho připravila jen pověstná ředkvička.

Pavel Štěpánek je šéfkuchařem Clementas od roku 2020. Předtím pracoval jako šéfkuchař v restauraci pětihvězdičkového hotelu Jalta na Václavském náměstí. „V Clementas se můj profesní a díky tomu i osobní život zcela změnil. Nyní vím, že k lepšímu. Doba se změnila a práce v restauraci nedává takovou jistotu, jako tomu bylo dříve. Snažím se pro naše klienty vařit klasicky, ale stále více zdravěji. V menu se objevuje stále víc a víc zeleniny, ale musíme být rafinovaní, protože naši klienti na zeleninu třeba celý život nebyli zvyklí.“

Má práce je nyní navíc velice osobní, protože klienty znám, o jídle se s nimi bavím a oni mě za menu denně chválí, ale přijde i kritika. To se mi líbí,“ uvádí Štěpánek.



## O opuštěného klienta jsme se postarali i po jeho smrti

**Mlékovice** – Tohle je smutný příběh, na jehož konci je šťastná značka Clementas. Pan Pavel strávil poslední čtyři roky svého života v našem mlékovickém Domově. Když zemřel, neměl kdo by se o jeho ostatky postaral. Byl na světě sám. V takových případech má nebožtíka na starost obecní úřad, v jehož katastru nebožtík zemřel.

V tomto případě došlo k neobvyklé situaci. Zaměstnanci Domova Clementas nechtěli připustit, že by popel klienta, o kterého se léta s láskou starali, nespočinul na hřbitově.

Na začátku září se s ním Martina Švolbová, Bohdana Zvěřinská a Roman Šplíchal rozloučili na rozptylové louce na Olšanských hřbitovech.

„Nechtěli jsme, aby byl uložen do hrobového místa obce. V Mlékovicích jsme takovou akci organizovali poprvé,“ uvádí sociální pracovník Roman Šplíchal s tím, že o podobném případě nikdy neslyšel.

„Jsme sice profesionálové, kteří umí oddělit práci od soukromého života, ale na tomhle je přesně vidět, že našim zaměstnancům jde o člověka, nechodí do práce jako do fabriky. My pečujeme o lidi a jsem hrdá na všechny naše zaměstnance, že u nás nechávají kus svého srdce. A tak nám nebylo lhostejné ani toto,“ shrnuje ředitelka mlékovického Domova Andrea Faltysová.

Pan Pavel zemřel v 71 letech. Byl rodákem z Prahy a celý život ho provázely vážné zdravotní problémy, kvůli kterým musel nakonec opustit zaměstnání a před příchodem do Clementas byl dlouhé roky v nemocniční péči. V Mlékovicích na něj vzpomínají jako na člověka s fenomenální pamětí, který každého oslovoval celým jménem i příjmením, nikdy nezapomněl jeho funkci, akademický titul a místo, kde se naposledy viděli.

„Měl uhlazené, téměř prvorepublikové, nezapomenutelné vystupování,“ uvádí Roman Šplíchal. Typický byl také jeho nepřehlížehlaný zevnějšek a neustále zapálená cigareta, bez které byl málokdy k vidění.



## Báře pomohli kamarádi získat elektrický vozík

**Mlékovice** – Začátkem roku 2021 postihla paní Báru v jejích 48 letech mrtvice. Následoval dlouhý, umělý spánek. Po probuzení lékaři zjistili, že je ochrnutá na celou pravou stranu těla, nemůže chodit a má poškozené centrum řeči. Následná léčba v rehabilitačním centru Košumberk nepřinesla vytoužené zlepšení.

V této situaci paní Báru opustil její partner. Zbylo jen pár přátel, kteří se rozhodli, uspořádat sbírku na zakoupení elektrického invalidního vozíku. „Následkem onemocnění došlo k trvalému poškození zdraví. Její hendikep neumožňuje samostatný pohyb nebo pohyb s jinou pomůckou, než je invalidní vozík. Současně není možné, aby vozík ovládala samostatně, a je tak vždy odkázána na pomoc druhé osoby,“ vysvětluje Andrea Faltysová, ředitelka Domova Clementas Mlékovice, kde paní Bára od jara roku 2022 žije. Paní Bára pracovala na generálním ředitelství Českých drah. Podle svých kamarádů byla vždy velmi otevřená, kamarádská a ochetná pomáhat jiným. Ráda přispívala na charitu a pomáhala těm nejpotřebnějším. „Měla ráda muziku, trochu dobrého bílého vína,



milovala svého psa a měla ráda lidi,“ popsal její kamarád Alexandr Andrla, se kterým se znají více než 20 let. Právě on se stal hlavním hybatelem charitativní akce, při které se vybralo více než 90 tisíc na nákup elektrického invalidního vozíku.

# Našimi Domovy Vás provedou



**Clementas**  
CENTRUM PRO SENIORY

## **Clementas Mlékovice**

Monika Hlaváčková  
prijmy.mlekovice@clementas.cz  
778 413 990



## **Clementas Kolín**

Lucie Brožková  
lucie.brozkova@clementas.cz  
733 102 647



## **Clementas Janovice**

Kateřina Kopecká  
prijmy.janovice@clementas.cz  
770 180 345



[www.clementas.cz](http://www.clementas.cz), [www.facebook.com/Clementas.cz](https://www.facebook.com/Clementas.cz)

NEVÁHEJTE NÁS SLEDOVAT I NA **INSTAGRAMU!**  
NAJDETE NÁS POD **CLEMENTAS**



redaktor: Pavel Pechoušek